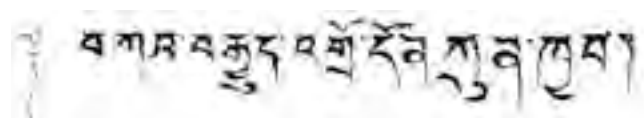




利生



達香寺·佛教利生中心·噶舉佐敦滾恰

Kagyudro Dun Kunchab, Taipei, Taiwan

導師 卡盧仁波切

發行 佛教利生中心

編輯 利生中心編輯委員會

石碇關房 台北縣石碇鄉豐田村磨石坑33號

台北中心 台北市華陰街187號3樓

電話：25500726-7

傳真：25500730

E-mail: dhachang@ms27.hinet.net

http://tw.club.yahoo.com/clubs/kalurinpoche

郵政劃撥:19776136 戶名：達香寺

印刷品

■ 剋 擲 坤 葆

控 ■ 擲 彼
噴

俏 禡 聃

控 快 野 惹 17698

第二世 卡盧仁波切 首次公開灌頂 傳法

比丘 卻吉蔣措

一年一度在印度索那達寺舉辦的嘛尼持誦大法會是自前世 卡盧仁波切所延續下來的光榮傳統，為期二十天的法會由僧團帶領當地的信眾來持誦六字大明咒一億遍，而於法會期間會舉辦千手千眼觀音齋戒及由 卡盧仁波切授予觀音菩薩灌頂。

自1989年第一世 卡盧仁波切圓寂後，每一年法會在 波卡仁波切的帶領下仍不間斷的維持下來，今年由於 波卡仁波切必須前往達蘭沙拉為 大寶法王噶瑪巴供法，所以便囑付年少的 仰希 卡盧仁波切主持觀音菩薩灌頂法會。

這是第二世 卡盧仁波切首次公開灌頂傳法，當天與會信眾約近千名，仁波切年紀雖輕，卻氣度昂然從容不迫，他說道：『本來今天是請 波卡仁波切來授予灌頂的，但仁波切忙碌，所以要求我來，為了滿上師的願望，所以今天由我來圓滿這次的法會。現在我們要發心為了發揚噶瑪巴的佛法事業，為了令佛法住世利生而來此接受灌頂……』

我們在此祈願仁波切學習順利，早日來到台灣與我們相聚，繼續轉 利生的法輪。本中心喇嘛江秋親自將此次法會過程剪接製作成VCD影碟，可向利生中心預約索取。



米麗寺 新建大殿主門安立

比丘 卻吉蔣措

今年的七月三日是波卡仁波切米麗寺三年三月閉關中心出關的日子，也是新建大殿主門安立的日子，寺方迎請尊貴的第四世蔣貢康楚仁波切主持法會，當天天氣並不如大家所期待的而且是大雨滂沱，為了追趕進度完成整個大殿的主體結構我們這一組所有的營建工作人員已經四個月來沒有休過假，日日趕工在辛勞之後又遇到這種惡劣天氣，心情自然十分頹喪然，而在波卡仁波切的眼中這場不停的大雨卻如噶舉傳承無比的加持一般珍貴難得，原本十五分鐘的吉祥法會延成三個小時，二 多位喇嘛僧眾齊聚新殿已往的擁擠不再，雖然新殿尚未粉刷但未來的莊嚴已隱然顯現，波卡仁波切十分滿意歡喜又將一天的長壽法會延為三天以祈求蔣貢康楚仁波切長壽住世。

與尊敬的 桑傑年巴仁波切

相約在明年

乍聞 尊貴的桑傑年巴仁波切到中心傳法，中心每一位弟子莫不滿心歡喜，仁波切每一年來到台灣，都會在利生中心傳幾天的法，並且給我們經典上的教授。如此有規律的傳法，讓我們無不法喜充滿，並且對佛法的信心常在。

此次仁波切在中心傳的法為—香巴噶舉黃金法要“三士道次第廣論”。是香巴噶舉中的修行次第，仁波切並強調聽聞佛法的重要，他說：『沒有正確的聽聞佛法就不能正確的思維佛法，沒有正確的思維佛法，沒有正確的思維佛法就沒有辦法修行佛法。聽聞的智慧正如暗室中的明燈，如擁有一個永不失去的寶物。世間的敵人永遠降服不了，每消滅一個就會生出無數的敵人，但是聽聞的智慧可以消滅無名痴黯的敵人，且這些無名痴黯的敵人被消滅之後就不會再生起。世間依止的友伴，都有真偽的可能，但是依止無誤的聽聞口訣，就可以開啓無錯誤的實修。聞思是出離輪迴的前因，修是出離輪迴的正因正行。沒有聞思的智慧就沒有修的智慧。修行—不斷的練習練習佛法直到成佛以前。』

慈悲的 桑傑年巴仁波切除教授佛法之外還帶領我們至新店的燕子湖放生，並授與我們金剛薩埵灌頂。此次課程尚未完全授完，仁波切答應明年再來中心傳授未完的課程。法會圓滿結束，師兄們都非常的歡喜。在知見上也有所成長。我們期待仁波切每年都能夠光臨中心，法輪常轉。也希望趕不上今年課程的師兄來年一定要來聽聞殊勝的法教。

四聖諦—滅諦

時間：2002/5/1下午七時
地點：台北利生中心

主講：桑傑年巴仁波切



首先在聽聞佛法之初，同樣發願，願虛空如母一切有情的眾生都獲得究竟正等圓滿菩提，爲了這個緣故，我們進入正等甚深的佛法來修持，先生起這樣的菩提心。

上次我們把集諦—苦、集、滅、道的集諦—講授完畢。但是還存有一點點尚未教授，就是在集諦裡的『集諦法忍』、『集諦法智』、『集諦類忍』、『集諦類智』尚未講述。

第一個集諦法忍，是以欲界集諦爲緣，然後行觀修修持，現觀無我的智慧。在見道無間道所得到的智慧，我們叫做集諦法忍。〈按：信難信之理而不惑叫做忍〉集諦法智同樣是以欲界集諦爲緣，進行修持，現觀無我的智慧。並且完全斷除了在見道解脫道所應該斷除的所斷，這個時候〈真實證得〉的智慧叫做集諦法智。它是發生在見道解脫道的時候。

集諦類忍是以色界及無色界的集諦爲緣來修持，然後現觀無我。在得到色界、無色界集諦所應該證悟、現觀無我的智慧，然後在見道無間道的時候所生起的智慧，我們叫做集諦類忍。

集諦類智也是一樣，以色界及無色界的集諦爲緣，然後進入到修持。對於無我的智慧得到究竟，也就是完全斷除了在見道解脫道所應該斷除的所斷，而證悟到見道解脫道所得到的智慧，叫做集諦類智。

稍微補充了集諦的內容之後，今天要從四諦中的滅諦開始教授。

滅諦是將前兩天所講授的苦諦和集諦做爲所斷—該斷除



的對象。輪迴之因也就是集諦—業集及煩惱集—在因方面完全斷除，同時在果方面也絲毫不產生痛苦，就是苦諦完全斷除，完全斷除因果—輪迴的因和輪迴的果—所生的果，這樣的果實我們稱之爲滅諦。

滅諦是有所依的，因爲滅諦是一個果，它的所依也就是它的因，是道諦。它以道諦爲所依，然後斷除業與煩惱等等一切所斷，這個斷除又不僅僅是暫時片刻的斷除，而是究竟永久的斷除，斷除之後再也不生，我們謂之爲滅諦。

暫時的消除、暫時的斷除了片刻我們所嘗的苦，這個不稱之爲滅諦，滅諦是永恆、永久完全的斷除了苦的因和苦的果，也就是業集還有煩惱集以及它的苦完全斷除，這時候才叫做獲證滅諦。

對於所斷?也就是業還有煩惱等等，我們用各種方法去學習如何斷除業和煩惱，去修持如何來斷除業和煩惱，然而在學習或在修持的時候，我們會生起一個念頭，到底心能不能完全斷除業和煩惱呢?

到底能不能呢?這時候世尊開示滅諦。

滅諦的內容是開示這樣的道理：我們的心會有煩惱，這個煩惱在某些時候會有很大的力量。比如說在某些時候貪心或是瞋心生起的力量非常大，讓我們感到心裡非常難以

忍受。但是現在要分辨爲什麼我們說所斷?業和煩惱?能夠完全斷除呢?如果煩惱是我們心的本質或是心的屬，那麼煩惱是永遠沒有辦法從心裡頭斷除的；而事實上業和煩惱，它並不屬於心的本質，也不是心的屬，因此它是可以從心中完全去除，這是可以得到確定的。

以一個譬喻來說，一個喜好喝酒的人，他常常在喝酒之後產生各種不好的行爲，會打人、傷害人等等，或是各種不文雅的行爲，這樣的行爲究竟是否能夠校正呢?如果有一個非常好心的人去告訴這個人說：你喝酒之後會有怎麼樣怎麼樣的不好行爲，所以你應該想辦法來讓自己不喝酒，進而不再產生這樣的惡行。並且在告知他之後，教導他各種戒酒的方法，比如說從次數上越來越少喝酒，這樣的一個人，得到一個非常好的方法，受持之後來改正自己的行爲，請問最後他的行爲能夠改變還是不能夠改變呢?一般來說，如果有一個好的方法，這個人的行爲是可以改成比較好的行爲的。透過一個很好的戒酒方式，他可以得到好的行爲。以這個示例來當作思量的對象的話，我們知道心的作用製造了痛苦的貪瞋痴三毒，我們可以通過學習、通過各種善巧的方法來將它對治，能夠將它完全去除。只要我們用心的透過各種方法來觀修修持，以這樣一個方便的法門，我們究竟會得到這貪瞋痴三毒完全去除的成果。而這個成果也就是世尊所開示的滅諦。

譬如我們每個人都會產生瞋恨心，而瞋恨心有時候會變得非常大，我們對治瞋恨的方法就是觀修慈悲；一旦我們進行慈悲的修持、觀修，因爲與瞋恨心相對的力量增長，慈悲心越大，瞋恨心就越來越少，直到有一天會完全消除，這是釋迦牟尼佛所開示的教法。如果自己完全不去對治瞋心，凡夫的瞋心生起的時候，瞋心已經完全作主了，這時候想用什麼辦法來對治，恐怕都沒辦法。因此我們必須在任何時刻來觀修慈悲心。同樣地，如果我們認爲心的內容、心的本質、或是心的屬 中包含了瞋心，瞋心是我們心的一部份，如果我們這樣主張的話，即便是我們將來成佛之後，因爲瞋是心的一部份，那麼成佛之後我們還是有瞋心。但真實上是否如此呢?並不是的。瞋不是心的一部份，就瞋的本質來說，它是心外面的塵垢而已，它並不是屬於心、和心不可分割的。因爲它不屬於心的一部份，它不是心，所以只要我們透過對治的方法，我們可以把這個塵垢完全消除掉；這個方法就是慈悲，慈悲能夠讓我們把這個外障、心的障礙和垢染完全去除。

心的本質、面貌，不是我們透過學習，心就會越來越好，也不是我們透過各種宗派的主張來學習，我們的心就會變得越來越漂亮、越來越善良。心的功德、心的本來面貌，從最原始開初就沒有任何的改變，本來心的情況就是那個樣子，即便是煩惱最大的時候，心的功德也絲毫沒有減少，在煩惱最少的時候，心的功德也沒有變大，它本來的情況就是不增不減、沒有任何變。但是爲什麼我們要來修持善法呢?因爲心外在的垢染，如果常常讓它非常大的話，心本來的面貌就難以顯現，所以我們爲了要讓心的本來面貌顯現，所以我們必須要去對治這個煩惱、外在的塵障，把這個塵障完全去除乾淨，好讓心能夠在力量大小相較之下，勝過煩惱的力量，而顯現出心的本來面貌。

心和心所具備的功德，就如同太陽和太陽光。這樣的情況，它是恆相隨的，而煩惱或業，就如同天空的烏雲一樣，它遮蔽了太陽光，我們在煩惱非常大的時候，就如同烏雲遮蔽了整個天空，日光絲毫沒有辦法透過，因此我們沒有辦法看到心的功德，沒有辦法了知心爲何物。所以我們必須要去除烏雲，去除煩惱。從這樣的譬喻我們可以知道，煩惱和業是可以和心作分離的法，一切都是法，它不是恆常和心永遠在一起、相屬相隨的，因此我們可以從心完全剔除煩惱。相反的，如果我們認爲心的功德會有所增減，這也是一個錯誤。心的功德不會因爲任何緣故而有所增減，不會因爲煩惱太大而減少了心的功德，它只是暫時遮蔽了心的功德，但是心的功德絲毫不減。同時眾生心所擁有的功德和佛心所擁有的功德，二者在大小方面不分，在好壞方面也沒有任何差別。我們說眾生心的功德就

是佛心的功德，而爲什麼一個爲眾生而另一個爲佛呢?因爲佛是依照各種善巧方便來對治，然後去除這些煩惱，讓心的功德自 自然的顯現。而我們即便是依了方法，但是卻沒有得到究竟，沒有透過長時間的修持，因此我們還仍在煩惱的遮蔽之中。

在顯宗裡如來藏的說法，如來藏在基、道、果裡頭，以『基』—根本基礎來說，一切眾生皆具如來藏。如來藏也就是心的功德，心的功德在凡夫地的時候?也就是在基、道、果的『基』的時候?沒有顯現出來，它以種子的形式埋藏在各個眾生的心緒之中，未來透過『道』修持之後，成就果實?心的功德能夠顯現，心的功德顯現之後也就是成佛，這是顯宗從如來藏的方式，講授心與煩惱的關係，強調基、道、果的『基』的時候，心的功德是以種子的方式埋藏在心中。

密續中不是講授這樣的方法，在密續中所講授的不是說未來成佛而是此刻當下眾生即是佛。在密乘來說，眾生本來就是佛。而我們爲什麼說一個是眾生一個是佛呢?主要是眾生散逸於這個所緣，散逸於這個對境，對於本身有自證分〈翻譯的補充說明：自證分簡單來說就是心或是理智，是最原本的心，講理智或許比較好，就是自明，佛學名稱是自證分〉沒有辦法去了悟，因此散逸於一切對境，沒有觀照於自證分，所以顯現爲眾生的面貌，實際上他本身即是佛。但是因爲錯亂的緣故所以顯現爲眾生的樣貌。

在顯密都有介紹心的功德，在介紹的時候按照修持的方法，有所謂長短的说法，未來成佛以及當下即是佛，這樣長、短及解釋方法有所不同。

在世尊開示這個教法的時候，不斷告訴我們要以善的功德或是善法來做修持，要不斷修持善法，同時去除一切惡的習氣。這樣開示的方法，是一個法，它是一個真理。爲什麼呢?因爲善的功德以及煩惱，這兩者在凡夫的心緒之中是完全不能同時俱存的，也就是當心中有瞋恨心的時候，在凡夫地不可能同時俱備善的心。善和煩惱二者完全不相容，不是其中一個，就是另外一個。因此如果我們要斷除煩惱、心的塵垢的話，必須努力的修持善的功德。爲什麼我們說有菩薩和凡夫?爲什麼我們說有佛與眾生的差別呢?差別就在於對心或是善的功德是否能夠自 的湧現?它是否受到煩惱的遮蔽?如果心自 的湧現，它在勝義方面，一切本來的最初狀況完全的顯露出來，我們就稱之爲佛，如果我們是受到煩惱的力量所遮蔽的話，就是像我們現在這樣的一個眾生。

根據剛才的解釋，滅諦就是苦、還有它的原因?集、業和煩惱?完全消除掉了，我們謂之爲滅。所謂滅諦，事實上是要滅除什麼呢?實際上並不是去滅除苦，而是去滅除業和煩惱，也就是集諦。爲什麼呢?因爲一旦消除了原因的話，它的果就不會產生。因此所謂滅，主要是在於滅除業和煩惱，一旦業和煩惱消除了，而苦自然而然的不會產生，因此滅諦主要滅的對象是業和煩惱。就如同之前所講的。比如有病了，知道自己的病，並且知道病源之後，我們要想辦法去治這個病。治這個病，必然有一個目的，也就是要達到一個目的、成果，就是沒有病。必須要了知沒有病的情況跟生病的差別有多大，生病是多麼的不好，病癒是非常好的。滅諦是在業、煩惱和苦完全都不存在的安樂狀態，我們知道成果的好處，但是要得到這個成果，就必須要依止這個方法，就如同治癒病就必須看病吃藥；所以要得到滅諦，必然要依止道諦，所以道諦就顯得非常重要而且必然，以道爲所依來做修持的話，我們必然自己能夠了知必然有一天我們可以得到自己欲求的成果?滅諦。

滅諦同樣有滅諦四相，這四種相，第一個是滅諦的滅相，第二個是滅諦的止相，第三個是滅諦的圓滿相，變得一切很圓滿，第四是滅諦的出離相。〈按：或譯爲滅、靜、妙、離〉

第一個滅相和前面所說的滅諦是完全相同的。也就是對於業、惱煩和它所產生的果完全消除。而這個消除是依照

正等的聞、正等的思、正等的修而得到一切苦、一切業和煩惱完全不生的狀態，我們稱之為滅諦。

以聞、思、修三學的智慧來對治、消除業和煩惱的時候，聞、思是從因方面來幫助對治業和煩惱，真正主要來對治業和煩惱的是修的智慧，而聞、思是協助，這個協助是從因上來說的。

第二個止相，是以前面所說業與煩惱完全斷除之後，它的成果無由而生，因果的先後順序得到終止、息止，所以是滅諦的止相。

第三個圓滿相，是斷除業和惱為因，所產生的圓滿果報，是再也不生於欲界、色界與無色界這三界、再也不墮入輪迴的圓滿成果，這是滅諦的圓滿相。

第四個出離相，是完全從輪迴分別?有能所?的世界裡頭完全脫離出來，得到解脫息止，得到涅槃，這就是滅諦的出離相。

在滅諦裡有『滅諦法忍』、『滅諦法智』、『滅諦類忍』、『滅諦類智』，都是屬於在見道瞬間產生的十六種智慧。這非常容易去理解，和前面一模一樣，是以欲界滅諦為所緣，進行修持，在見道無間道所產生的智慧，現觀滅諦、現觀無我的智慧，叫做滅諦法忍。

滅諦法智，是以欲界滅諦為緣進行修持，進入見道無間道得到究竟之後，不僅現觀滅諦、現觀無我得到究竟，也就是實際在所斷裡得到完全的解脫，在見道解脫道所得到的智慧稱作滅諦法智。



接下來是類忍跟類智，它也是很容易去解釋的，是以色界和無色界的滅諦為緣，然後進行修持，在見道無間道所產生的智慧，能現觀滅諦和無我而產生的智慧，我們稱作滅諦類忍。在色界和無色界的滅諦為所緣進行修持，在見道無間道得到究竟之後，進入見道解脫道的時刻，對於無我以及滅諦得到究竟，所產生的智慧叫做滅諦類智。

這裡有幾個問題我們先回答。先從和四聖諦比較有關係問題開始。

問：斷除煩惱有理斷跟道斷，就是昨天所說理斷與道斷二種方式。請問二者是否是指修到圓滿或者選擇一個為終身的一個修持方法，就可以斷除了煩惱。也就是對於道斷和理斷二者是否都要完全斷除還是要修一個就可以斷除了所有的煩惱?

答：這個涉及到中觀的解釋，在中觀的解釋非常詳細而且有非常多的名相，但是這裡為了方便解釋起見，用一個比較方便的方法來作說明。每個人在凡夫的時候都有瞋心，瞋心主要是對於自己不喜好的東西所顯現出來的一個相，比如說自己受到傷害或是自己喜愛的東西被取走等等的情況所產生瞋的情況。生起瞋心或煩惱的根本是執一切為實有，很多人會對「執一切為實有」生起很大的懷疑，很多人認為本來就是實有，為什麼要說「執一切為實有」?「實有」在本質和觀念上都是不存在的。我們很容易對「執一切為實有為空」的義理產生懷疑，每個人都會有這個現象。所以我們一開始斷除煩惱的時候，我們要對「執一

切實有為空」作思量，要理解、要心?不斷的做思惟，這就是「理斷」，就是從思惟方面去斷。即使在完全斷除理斷之後，還是會有俱生執一切為實有的本身出現，僅僅靠理斷是無法完全斷除的，這時要靠實際上的對治?道斷，能幫助我們消除俱生的執一切為實有。所以這個問題一是在理斷和道斷選擇一個就可以了呢?這個問題可以這樣回答，所謂理斷與道斷並不是可以同時來進行修持的，也說是沒有理斷來做前行的話，沒有辦法進入道斷的對治，二者不是可以同時修持的，而是必須要先修持理斷，然後再修持道斷。我們要斷除煩惱是不是只修理斷就可以?或只要修道斷就可以?這也不盡然，因為只修理斷沒辦法斷除俱生執一切為實有，但是如果僅修道斷，而沒有理斷做為前行，道斷根本無由而生，因此理斷和道斷二者必須俱足，並且按照次第來修持。

問：一般而言，所有負面情緒的產生，都是因於執事物乃獨立存在的認知，當戰勝負面情緒就進入到解脫的境界，但是負面情緒時而出現，時而不出現，要如何不斷精進，依循次第?

答：在之前有提到「常、一、自主」，在自主方面說明事物是獨立存在的認知，並不是一切眾生俱足這樣的認知，常常是受到外道哲學思理而產生的思維，不見得每一個人都會這樣思維的方式，不見得每個人都認為事物是獨立的、不依靠任何外緣的存在。但是每一個有情眾生都有的是什麼呢?就是剛才所說的執一切為實有，這樣遍計和俱生執一切為實有的我執，

執一切為實有和事物乃獨立存在?或是說「常、一、自主」?二者彼此是有某種相連，但是我們最主要煩惱的基礎並不是「常、一、自主」做為根源而生起的;煩惱的根源是執一切為實有的執著，所以在實際上要對治煩惱或是掃除負面情緒，譬如貪、瞋、癡、嫉妒心等等各種負面情緒生起的時候，它的修行次第、如何去對治;有二種次第，第一個對於剛開始沒有經常對治煩惱時的修持，首先在煩惱修生起時要去了解煩惱，就是了解煩惱的外在樣貌和內在的狀況，第二個是對煩惱的定義，如同對疾病一樣，對情況必須能夠了知，到底何謂煩惱，並且了知現在當下的情況在煩惱之中，而不是心中沒有煩惱的情況，了知現在這個是煩惱，第三個去探索煩惱由何而生起，到底煩惱是從哪?來的，按照次第不斷不斷的去思維，去思維煩惱究竟為何，它是否為煩惱還是不是煩惱，它到底從哪來，這樣去做思維。為什麼我們要做這樣的思維?因為當我們生起煩惱時，以瞋心為例，在瞋心生起的當下，馬上去觀修慈心是非常困難的一件事情，因為前面所說善與煩惱在一個凡夫心緒是不能相容俱存的，所以一旦心被瞋心所佔據的時候，要取代瞋心、立刻把瞋心移除，然後再進入慈心的觀修是非常困難的;因此一開始對治的時候，就是透過對於煩惱的本質、意義和來源，來做思維，這個修持的方式叫做「思維修」。透過不斷不斷的思維修之後，就是進入前面所說的理斷和道斷，通過思維修之後，進入第二個階段「熟習修」，熟習修就是對煩惱已經非常了解，心中已經愈來愈形成「煩惱本質為空」、「煩惱不能成立的、它沒有立足點」、「它本身的自是空」，這樣的認知愈來愈深。在這樣深刻的體認之下，不斷的在身語意三門和這個體認有所相應，就能夠進而把煩惱慢慢愈來愈斷除。按照這個次第，有思維修和熟習修二者。

問：人死後有明光，如果在最後死亡發生有明光的存的，我們所謂的空究竟為何?還是空嗎?

答：因為問題涉及中陰三種相的產生，這樣的內容並不適合在大眾場合作思辯或是介紹，因為這是屬於

密法?得到灌頂、口傳、教授之後才能夠來做的介紹心的步驟，所以我們目前不能在大眾場合討論明光跟空二者的關係。這個問題就留待以後各自得到灌頂、口傳，實際上修為之後，到了一定程度才能接受這樣的介紹心。

問：藏傳佛教重視先顯後密的修行，對於年紀比較大，譬如三十歲以上，才開始學習佛法的，是不是也按照這樣的次第來修行呢?或是有其他的選擇?是否有其他選擇，今生會有不會機會證得菩提呢?

答：釋迦牟尼佛開示的佛法是具備智慧、非常深遂的法要。他為了調伏各個眾生，因此有各種不同法要的開示。三轉法輪之中，第一個初轉菩提法，二轉空的實相法;初轉菩提法門觀一切眾生條件機緣成熟之後，再中轉講授空的法要。空的法要，在這?是屬於顯法，顯法是一個需要努力修持的法，相較於密宗的方便的來說是有些差別，在末轉法輪的時候他講授了一個究竟法要，也就是善分別的法。末轉法輪在講授一個最深遂的究竟法，是因佛為利益眾生所講授，在講授時同時已有按次第。首先為成熟眾生的心緒，按照次第這樣的講授。在修持方面按世尊的開示是有次第的。

現在我們在這個世代因為時間在做主，時間的因素往往讓我們沒有辦法利用很多空閒或時間來修持佛法的時候，可以做稍微一點點的變，但不能做完全的變。今生是否能夠成就菩提、是否能夠成佛、是否能夠得到成就，問題不在於法，而在於本身是否精進、是否如理如法?配合佛法?來修持。以智慧和精進來做修持，任何一種法都可以得到成就，也可以導向菩提，所以法本身不是問題，而在於自己是否俱足這樣的智慧和精進。之前說現在修行人可以做稍微一點點的變，是不是說我時間不夠，乾脆我直接去學密法，不要接觸顯法，這樣的說法是任何人都完全不認可的，不可以允許的;不能因為我明天還要做生意或有很多事要做，我每天都有做不完的事，我乾脆直接進入密法來修持，這是不允許的，在修持方面同樣要先顯後密。在顯方面不是說要得到顯宗的究竟，再進入到密法。得到顯宗的究竟就已經成佛，學習一點點顯宗的基本道理，然後進入到密法，這是允許的。這是現在在五濁惡世能夠修行的方式。

問：根據佛教的思想衍生藏醫的思想中，貪瞋痴是身心疾病的根源，由貪引起了風大，身屬寒，由瞋引起不調，身屬熱，由痴引起不調，身屬寒。現在醫學認知身心的互關係，如果有人把佛教形容為心的科學，認為如果沒有修持禪定，無法改進，可否請教仁波切你本身是否也是禪定的方法來轉化心呢?還是有其他的方法?問題主要是身和心有必然的關係，在修持心的時候，是否要依止禪定，如果不是依止禪定，是否有其他方法來讓心轉化?

答：身和心在佛法?面也承認它彼此的關係，佛法心的修持主要是止和觀，止和觀是一切修持的根本，止的修持穩定之後，進入觀的修持，然後可能可以了悟無我的智慧，即是對空的了悟，這是止觀的修持。通過止觀的修持，它改善了心，也漸漸改善了身，在身痛苦的時候，因為有止觀的力量，所以他的心不會因為身體的苦受有痛苦的感覺。心也會有心造作的一個夢，透過止觀的修持，可以有關於各種方便的法門，但是以止觀為主的方便法門而消除心中的苦痛和煩惱。一切佛法的根本是以止觀為基礎，沒有以止觀為基礎而達到證悟，並沒有這樣一個法門。在止?有許多方便的法門，可以做方便法門的修持，觀?面也有很多方便的法門，但是這一切都是以止觀為基礎來做修持，是達到究竟智慧的修持。如果是淨信?讓心能得到清淨?的修持法，有不依止觀而得到清淨心的修持法。思惟上要如何讓心得到快樂、客觀的看法之類，在佛法?有淨心七子頌，這是講到要用什麼樣的態度來做修持，讓心得到清淨;如果在究竟意義上要真正讓心完全清淨，如果沒有依止、依觀來做的話，沒有辦法讓心得到究竟的清淨。

今天的開示到這。明天再繼續...

續下集...

女人 成就 佛法 — 女人修行成就者主題系列 (三)

蘇卡悉地

在修行過程當中，瓊玻那竹有一次問大成就者聖天 (ARYADEVA) 誰能增進他的解悟。聖天說他自己曾受教於一位有高深證悟的空行母，歷時七個月，而達菩薩八地。接著，他敦促瓊玻那竹親自去找那位空行母，並講述這位名叫曬鬪悉地的空行母本人如何獲得證悟的故事。

尼古瑪在印度所住的那個地區，有一大城，城中有一住戶：父、母、三子及三女。有一次該地遭可怕的飢荒，以致這一家人的食糧只剩下一罐米。他們把這罐米保存起來作為生活最後依賴。為求活命，三子離家北上，三女離家西行，父親離家南下，都是去找食物，但皆無所獲。在他們出去枉費心力尋找食物的期間，母親留守家中。有一天，一位大成就者來到這家門前。以天眼通得悉這家保存一罐米。他對那位母親說他已經很久沒吃飯了，求她把存米給他一些。她被他的乞求和德行感動，而把存米全都給了他，並且為他煮熟，自己也吃了一點。當又累又餓的父親和子女空手而回，要她拿出最後剩下的米，做最後一餐時，她不得不坦白告訴他們沒有米了，因為她已把存米全都布施給一位前來行乞的成就者。她解釋說，她原以為他們當中至少也會有一個人能帶點食物回來，所以她覺得應該把存米獻給那位成就者。

他們聞言大怒，將她趕出家門；她必須自行設法照顧自己了。

她從未離開過家，她向鄰居請教。鄰居都說她應往西走，去富庶的奧迪雅納 (ODDIYANA) 國，該國之人有同情心，肯行布施。在那裡，她可能獲得基本的生活所需。

於是她前往奧迪雅納，發現那裡的人的確具有同情心。她來得正好，恰是收成之季，所以當地之人給她不少的米。她帶著米去畢達 (BALI) 鎮，用米做一種名叫章 (CHANG) 的啤酒。然後她把酒賣了，用賺來的買米，再用米做章酒。如是，她逐漸開始以製章酒為生，不久就能開一家小酒店。顧客當中有一個少女，每天都來買章酒和肉。她對少女起了好奇之心，因為少女從不在店中吃喝，而是把酒肉帶走。帶到那裡去呢？有一天，她鼓起勇氣來問。少女答道：「離這兒相當遠的一座山裡，有一位不斷修禪的大成就者，名叫毘儒巴 (VIRUPA)。我每天都送酒肉給他，作為供養。」

她想了一想說：「要是這樣，我真想以自己所做的章酒供養這位大成就者。」

她接著告訴少女自己不幸的遭遇，如何被逐出家門，以及如何於今衰老之年始悟過物質生活的無益。她想以自製的章酒供養毘儒巴，作為積聚功德之法。

從此之後，她就經常以最好的章酒供養毘儒巴，每天由少女代送。有一天毘儒巴問少女為何每天都能帶酒肉來而無須付錢——供養酒肉的是誰？少女向他解釋說，有一位新來的老婦似乎對他非常虔誠，想要經常不斷的供養他。

毘儒巴大師說：「這位老婦一定是有大功德之人，妳今天就該帶她來見我。我要引導她獲得完全解脫。」當少女把話傳給她時，她歡欣鼓舞，立即帶著很多酒肉作為供養，前去參拜毘儒巴。

當她 謁毘儒巴時，毘儒巴為她灌頂，因為她接受灌頂的時機業已成熟，而且在很多方面都幾乎是已得證悟的空行母。毘儒巴的傳法提高了她的證悟，使她成為偉大的空行母。這位名曬鬪悉地的女人，五十九歲時被逐出家門，一年立業，所以她從毘儒巴受深法時已是六十一歲。她以專一的信心與誓願，獲得全部灌頂，成為證覺的空行母，不僅在本質上如此，而且在形相上也是如此。她看來有如十六的少女。

曬鬪悉地全心致力於修行，放下一切世緣。藉著修行與虔誠，她終於在證悟上與尼古瑪等其他偉大的瑜伽女並駕齊驅。像她們一樣，她於觀中得見金剛持，接受其完整的傳法。得此證悟後，她用自己所具的甚深之力，作各種顯現，以協助和引導其他眾生。此後一千多年中，幸運的眾生曾得以看到顯現不變異少女身的曬鬪悉地，迄今仍然如此。

以上即是聖天對瓊玻那竹所講有關曬鬪悉地的一生及其獲得解脫的故事。聖天說在 (陰曆) 每月的第十天，有時會於森林處看到曬鬪悉地，為諸侍從空行母所圍繞

。幸運的眾生會在那裡遇見她，如果她想要讓他們看見的話。

於是瓊玻那竹帶著黃金為供，依照聖天的指示，前往森林。在林中一樹非常美麗的杜松樹上方，他見到一位偉大的空行母，鮮白奪目，持「無生」手印。其他空行母隨侍四周，皆在一大片光雲之中。一見之下，瓊玻那竹立即生起強烈的虔誠心；他的頭髮直豎，熱淚盈眶。空行母的現身給他帶來極大的喜樂，好像抵達菩薩初地 (歡喜地) 時一樣。

他獻花為供，繞著偉大的空行母及其隨從下方之樹行走，一心求賜法教。曬鬪悉地說，她所持有的法教乃金剛乘中最高者，直接得自金剛持；要想能受這些法教，他必須積有功德，並且獻上黃金等貴重之物。然後，他還要合掌，發強烈的虔誠心，以便接受灌頂、經傳和口授 (WANG, LUNG 和 TRIK 為金剛乘的三個預備階段)。她教瓊玻那竹正襟危坐，恭受甚深法教。曬鬪悉地看著他說，具有寶貴人身，並有機會當面接受她所傳之無上法，乃是大奇事。

如是，瓊玻那竹獻上供養，接受她的教法。曬鬪悉地告訴他，未來他將是她所傳之法教的主要傳承持有者，而且此一法教將繼續存在，為利益眾生之用。瓊玻那竹接受四灌頂——身、語、意及三者合一——而得進入曬鬪悉地的六法，此六法與尼古瑪的六法類似。接著，她預言瓊玻那竹將成就無上覺，並從彌陀淨土行利益一切眾之行。曬鬪悉地的證悟體現於其法教之中，至今仍經由世界上許多國家的修行者繼續傳下去。

以上文章為尊敬的 卡盧仁波切1982年於美國的開示整理而成。這些皆是金剛乘的歷史中著名的女 成就者。雖然時日久遠，但卻是真實的事蹟。

學佛與修行的進步 喇嘛江秋 開示

在座的各位都非常努力歡喜地認真學佛。這是值得歡喜、隨喜、高興的事情；平常我們要多觀照自己以及自己的行為，自己修行的過程。今天，我們分三個方面來解釋修行的內容：

第一、到底我懂不懂佛法？這是必須要自我觀照的。

第二、我有沒有認真學習？

第三、第三、學習有沒有進步？學的好不好？



我們都可以說是佛法的初學者，對一個初學者來講，如何才叫了解佛法呢？假使一切都是因緣緣起，我們如果傷害衆生的話，就是種下業障；幫助衆生的話，是種下福德。一切都是無常，生命是很短暫的，所以我們要利用短暫寶貴的人身好好去學佛；其他在社會所有的東西、所有的世間法沒有太大意義，都只是一個短暫的業障或業力所顯現出來的現象而已，並不是很重要，最重要的是種下福德！如果了解這樣個道理，你算懂佛法；如果這些都搞不清楚的話，那就是不懂佛法！這是第一點。

第二點是有沒有認真修行？平常日常生活當中，你大部分時間花在哪裡？如果在上班，就是生計之外，很多時間花在佛法上，做四加行也好、念經拜佛、佈施、或者認真持戒，盡量培養忍辱，非常努力去精進，不斷花時間在練習作功德的種種善業，盡量去做的話，可以是說有修行的。相反地如果每當聽到共修或是紐涅的時候，心裡面就懶懶的不想去，或是考慮一些藉口或是其他種種的理由，如果是這樣，那就沒有修行了。

第三點學習有沒有進步？修行的好不好？該怎麼判斷呢？要觀照自己，從小到現在你的個；以前你沒有接觸佛法的時候，你是什麼樣子的一個人？你有多貪心？貪嗔癡慢疑有多強？或是慈悲喜捨有多少？而現在接觸佛法以後，貪嗔癡慢疑減少了沒有？慈悲喜捨有沒有進步？或者是個有沒有愈來愈不好？氣有沒有愈來愈差？如果愈來愈不好的話，表示你的修得不好！而且已經退步很多了！那假如以前我氣很壞，現在氣好了很多；或是以前我的我慢很強，可是現在減少了很多；或者以前我很貪心，可是現在很知足；以前我只為自己著想，可是我現在大部分時間替衆生著想；或者是以前我在家裡面都是要求我要最好的、我是最偉大的，可是現在我可以包容所有的家人、所有的朋友；或我現在沒有那麼愛生氣，也很多事情可以想得開；而且以前我對三寶或是對三根本沒有什麼概念，也沒有什麼信心，可是現在三寶也大概懂，對三寶很有信心，對三根本也了解，也很有信心；以前對衆生沒有那麼慈悲，現在能用慈悲對待衆生；如此，你已經修行很好了，在修行上很有進步！所以用這種方式去認真修行的話，你一定不久就會開悟了。

平常我們人偶爾心裡面會有不同的感覺，有不同的念頭，比如說我們在修行到了某一個境界，某一個程度，常常就會有些誤會，該如何判斷修行呢？比如說你看到三寶，看到上師，非常歡喜、非常高興、非常尊敬；看到受苦的衆生的時候，覺得很難過、很想幫助、很想救助他們，當你的

心裡面這種念頭愈來愈多的時候，這表示你已經修行很好，而且你現在修行的方式已經正確了！如果你以前蠻笨的，現在比較聰明了，而且別人看不到的，我會看到；別人想不到的東西，我會想到。而且我很喜歡告訴人家說我有這種的小神通，或是這種小聰明。很愛講話，很愛表達心裡面的修行境界，很想表現給人家看，告訴人家說我有多進步，我現在懂的佛法有多少。這個時候這個修行已經迷路了，這種修行是不好的。

所以修行就是像一個不透明的瓶子裡面點一支蠟。這怎麼講呢？就是說，自己內心裡面佛法的功德，很亮、很清楚、不會迷惑、非常的了解、非常的清楚，可是從外表看不到。那就是一個真正很好的修行人。所以平常感覺自己修行進步的時候，就要祕密，不可以告訴別人，不可以驕傲，不然我們就會用小神通去賺錢。這最後會變成賣佛法、騙衆生，然後自己享受，這種人就是已經修行迷路了，我們絕對不可以如此。

所以平常要多觀照自己：我現在修行或者是我去利生中心做紐涅正不正確？紐涅是很正確的，是苦修、很簡單、修觀音法，必須要從皈依發心，然後正行升起圓滿的次第，最後迴向給一切的衆生。正行當中要斷食禁語，是在二十四小時裡面苦修，放棄一切所有的世間法，投入所有的修行上，跟觀音菩薩相印然後去利益衆生，這樣的紐涅是非常的正確啊！紐涅修法期間唱的調、敲法器、打手印，這些都是莊嚴象徵，我們心存歡喜就可以了；但是紐涅中最不可以沒有的就是虔心、皈依發菩提心、圓滿或者供養、懺悔、禮讚、覺醒等種種。我們要發願這兩天紐涅所做的功德，絲毫不留給自己，全部都要迴向一切衆生，這樣想的話就是正確的。所以我們在這邊做紐涅閉關，大家都了解紐涅的過程很辛苦，但還是來參加，這是很了不起的；但是這個偉大不可以驕傲，而且要隨喜，更要發心，我將來還是要繼續或者多做一些，這樣才是正確的！

剛才前面講的重點就是，很多人想學佛而不是想修行。他想多懂一點，想教人家、想告訴人家，他自己要當老大！中國人最喜歡教人家而不是自己學習。我常常看到師兄裡面有人喜歡教人家應該怎麼做才對。喜歡教人家，自己卻不修行，這樣是錯的。尤其是年齡比較大的人，更要多花一點時間去修行，不要花時間去學習；因為學習太久的話，到了懂佛法時候已經該走了，就什麼都學不成了。當然，學習是可以種一點因，下輩子有可能聰明一點，但是，也起不了太大的作用。可是，認真修行，照著你的師父所教的正確法門，非常投入去遵照修行，你就可以成就了，這是

非常重要的。所以學佛很重要，但是要看個人的能力、時間、地點、環境要配合去學佛，學的成果如何，每個人都有各自適合自己的環境、情境學佛，要自己抓到重點，就可以事半功倍。

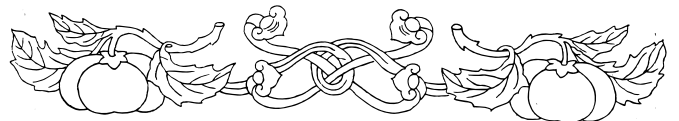
如果今天我可以認真修行，但是我所做的卻是教導人家，說不定我會發生錯誤，這對自己和被教導的人都沒有太大的幫助。今天我說的這些話，並不是隨便講講，是依據以前所有成就者的故事和傳記—有些人認真去修而開悟了；有些人認真去教導人家而開悟了，各自不同。我們現在的時代，以台灣的情況來講，其實不要想去教導別人，這是用不到的，因為教的人太多了。應該想辦法去多多修行。那麼要修什麼呢？從觀音法也可以，做四加行也可以。也有人說，在這地方學不到東西，認為這是修行的地方，學不到東西。然而，你想學什麼呢？想學開車？開飛機？種田？打工？你到底想學什麼？佛法上你要學大藏經裡面的東西沒有人教嗎？或其他經典想學學不到嗎？要想學的話，的確這邊學不到。像這種地方（達香寺）你要來做什麼呢？做個四加行，修個觀音法，修個紐涅，這些都有。那麼也有人要問，這一輩子只修這些會不會太少了？不會的！這已經夠了！比如說一個人如果認真的做四加行的話，可以好幾十次，也不會太多；做紐涅，不斷的認真做一兩次，也不算多；如此又有人有問題了—沒有學到其他的東西可以嗎？這也是可以的！因為所謂的佛法，其實是同一個東西，不是很多種，都是同一種。佛法的目的、作用、來源都是一種，所有的佛法都是從釋迦牟尼佛那裡來的，不管你修任何法，哪一個教派都是同一個來源。

假使你說現在我的智慧和能力修個觀音法比較容易，觀想簡單，唸六字大明咒也很順暢，也很懂；可是如果我一輩子只修這一個法門，其他菩薩會不會不理我呢？或是會不會對其他菩薩不公平呢？不是這樣的。因為觀音菩薩是所有十方諸佛菩薩的身口意、功德、事業不同利益衆生的方式，悲心、慈、悲、喜、捨種種，所以觀音菩薩是所有所有十方諸佛菩薩慈悲心的化現。所以相信觀音菩薩，認真修這個法門，就一個菩薩都沒有漏掉了，全部所有菩薩的精神就是觀音菩薩。一個人若一輩子只認真修這個法，也就成為偉大的修行人，說不定還沒有離開這個世界就修成觀音菩薩了。

正如我們上師卡盧仁波切的母親，她以前修蓮師咒一億次、度母咒一億次、觀音菩薩咒語好幾億次，結果到她往生的時候，所有的人都知道她已經成就了。這種情形就是告訴大家，只要好好認真去唸六字大明咒，就會有如此的成就。

平常佛菩薩涅槃的時候會有很多吉祥顯現，為什麼呢？就是告訴我們，你也可以跟我一樣，這些條件你我都有。傳法的時候有各種不同的方式讓人了解，各種傳法的方式不盡相同，有些要用講解的、有些就是教我們實際上去做；譬如有些大成就者圓寂的時候並沒有好的模樣、狀況，讓人覺得他怎麼這麼悲慘，殊不知他是讓世人看，如果沒有好好去修行的話，往生的時候就會變成這個樣子；可是有些大成就者往生的時候，會整個天空都是彩虹，下種種花和雪，聽到各種吉祥樂音，這也是告訴我們如果認真去修行，好好努力去學佛不要偷懶，就會有所成就。平常我們就是要多觀照自己，好好認真學習，生命就會很有價值。千萬不要去傷害人家，這是重點！

能力夠時就要盡量幫助他人，盡力而為，不能勉強；做不到的事情很多，不用太難過，誠心發願，將來若有能力一定會幫忙；存著這種心態去學習是很好的。如果沒有能力幫忙，也千萬不要傷害他人，這樣才是一個很正確很好的佛教徒，所有的福報都會累積。所以通常所有的修行人都是要會觀照自己，不要東聽西聽，就像我們不喜歡流浪漢、流浪狗，可是大家卻很喜歡『流浪的話』，一直撿一直聽，這樣不僅會傷害別人，也會傷害自己；亂七八糟的話太多的時候，不僅一個家庭會過的不好，一個團體也會不好，容易得罪別人。所以平常話要少一點，這對修行也是好的。



2003年度達香寺雙十朝山紀行

高鐵捷運

“朝山!!走兩小時!哇!一路三跪拜上山?!兩小時不會很累麼?”沒參加過朝山的友人,馬上如此反應。自己不由得笑了起來。

猶記得第一次朝山前的疑惑,正是如此。對平時疏於運動的我來說,想像中,不要說兩小時,光是彎腰跪下磕頭起身個半小時,全身的筋骨肌肉必定會罷工抗議個一週才甘心。何況是連續兩個鐘頭的邊跪邊爬。腦中想像的畫面等同登山隊攀爬高峰的艱辛畫面。第一次,不知是被啥迷惑咬牙報了名。結果意外地——比想像中輕鬆,專心觀想專心拜,差不多有些累時一中間上個洗手間,回來繼續拜,不知怎地,不一會就到了!真的,不知不覺,兩小時一下就過了,一點都不辛苦!!”

友人聽了大笑,說怎地應是很艱困神聖的朝山被我形容成如此輕鬆。好在佛菩薩知悉一切,小女子並無任何不敬。朝山後那種法喜充滿(是否稱得上法喜不知,反正整個人莫名的開心),是完全想不起朝山任何辛苦的。第一次朝山扛經圓滿後,淋了一身濕,喝著熱熱的稀飯,心中只想著明年一定要再來。

今年很幸運,在大藏經甘珠爾法會剛開始的週末,就能與一群師兄們上山,參與達香寺此年度聖事。

法會尚未開始前,師兄弟談起朝山,就有人擔心天氣會如往年朝山般下雨;有人寧願下些雨朝山涼爽些,而憂心今秋反常的炎熱天氣持續。結果,據說今年大藏經法會一開始的第一座,喇嘛們法器一吹,天空大雨就直直落下來。一掃今年秋老虎的威風。

翻閱相本,打從第一年開始,達香欲朝山時所拍的景象就是延著濕黑的山路一長排黃色跪拜身影。有人說天飄細雨正是白教嘎嘎舉舉行大法會時的傳統。師兄都說,如此正是天降甘露洗滌我們的業障的徵兆,是吉祥好事。可難免,心底總不希望弄得一身濕漉漉地。

十月三日起,一路天氣陰霾,雨沒一天不下大的,到了七號,開始有人煩惱何時雨小些,好掃朝山路徑。幸運地,八日起,雨勢變小,更神奇的,如喇嘛所安慰我們的,九號開始天氣放晴,十號天氣大好。六年來,今年是第一年不用穿黃色輕便雨衣朝山。今年首次參與朝山的師兄真幸運。

唸畢那一落經典、修完度亡與齋供法會的那晚。喇嘛們辛苦圓滿了件大事,加上不少師兄們一批批地上山,把達香寺那晚的氛圍烘托得一派輕鬆、溫馨熱鬧。晚飯畢收拾善後時,突然有師兄一路從舍利塔喊著上來,叫大家趕

緊出去看彩虹月亮。匆匆丟下手邊事,小跑步出去,迎面而來的夜色景致,色彩濃烈帶點黑黯,美豔得如王家衛的映?畫面,深深觸 心靈,讓人好想令畫面定格。師兄們三三兩兩散聚舍利塔四周,仰望高掛舍利塔上方的一輪明月。那月四周有雲飄浮,四周襯托環繞著層層色彩,紅的紫的黃的,而這已不如早先的七彩。我們晚出來的,只能聽早先看到的人形容那七彩環是多麼多麼的美,嘆息自己無此眼福。瑞相丫~~’師兄們不由得嘖嘖喳喳的讚嘆著,心底醞藏著不可思議之神秘感。 一看,喇嘛江秋早安穩穩蹲在他V8後捕捉畫面了。那一刻,環顧四周,再仰望天際,, , ,不由深深吸口氣,好似如此可把此似仙景致永烙心底。此情此景,暖暖地令人當夜攤臥幸福感入眠。等待隔日大早的朝山活 。

雙十國慶當早六點半,各地來的師兄們陸續聚集華梵路觀音像路口。帶領的兩位喇嘛,喇嘛依希與喇嘛巴桑,在中間當唯諾的喇嘛格類與喇嘛桑傑,壓陣的連群喇嘛,和幾位引磬的師兄一時華、悟原、慧娟,一一就定位。當悟原、時華師兄講解示範如何進行唱誦如何拜後,大夥就在兩位喇嘛的帶領下開始朝山。

剛開始的一段路,眾師兄們努力調整步伐好跟上唸誦與引磬的節奏,沒多久,大都能很順暢的唸六字大明咒跟跪拜了。一路上,雖沒能好好觀察前後整個朝山狀況,但還是在起身行進間瞥見些許師兄們努力以赴的身影。交通組的堅守崗位保護大家的安危、攝影的師兄們也盡職地找好角度拍攝,引磬的師兄努力配合前後喇嘛的唱誦而敲出節奏,而且邊敲邊拜,真是功夫了得。不時還有師兄停下來,想辦法搬遷延路的小蟲蟲。真是感謝師兄們的付出與努力。更令人開心感 的,是看到不少小朋友堅決努力地拜完、走完全程。年紀如此之輕,真是後生可期。今年,這朝山的兩小時不知為何,感覺更短了。在舍利塔前修完觀音儀軌迴向後,慧炬的鄭老師說得好,我們能在這國慶假期選擇做這麼有意義有功德的事,而不去作我們平常會做的那些大半會下地獄的事,是福氣。

聽完演講,在喇嘛江秋吹奏法器格西啦薰香扛經帶領下,師兄們依序領經扛著繞塔一圈。依敝人之見,這是頗為吸引人的一個項目,因偷偷地希望借此能多開些智慧,早日明瞭佛法空 ,好提早證悟佛果。

待扛經繞塔活 結束後全體上三樓佛堂,共修普賢菩薩行願王經,迴向這幾天法會所有的功德。唸頌此經時,隨著普賢菩薩的願文,心中昇起陣陣感 與讚嘆。同時深感選

擇此經作此法會結尾的絕妙。願所有功德,如普賢菩薩所願,利益無邊眾生,離苦得樂。

最後,尚未離開佛堂拿吉祥齋供品前,格西與喇嘛開示。格西強調此法會的殊勝與喇嘛江秋再次提醒叮嚀大家實修佛法的重要,勸我們常省視自身是否有怠惰之相,鼓勵我們珍惜此善緣多精進。一陣低頭反省後,法會圓滿結束,大夥又開開心心的大祭五臟廟。那一道道料理,忘憂羹、飄香素包子、紅豆甜品、法味香菇粥、油飯,不只名稱吉祥,滋味更美!吃得慢的還搶不及吃呢!真是感恩佩服香積組的阿桃和阿姨媽媽們。看著每人法會結束後,臉上洋溢著滿足的光輝,心中懷疑是否每人身體都不會痠痛,還是因著法喜充滿而忘卻了痠痛。這應就是師兄們所喊的‘殊勝’的結果吧?聽著第一次朝山師兄說著感覺好殊勝、明年有機會還要來的話語。’ 嗯,沒錯,暗自發願, ’明年還要再來!’

這次因為提前上山,比去年多了些許心得。知道自己能參與如此法會,該感恩一堆人。因著喇嘛們的認真、會長、師兄們的費心費力,才有朝山當天的順利與舒適。喇嘛們認真地在七天中圓滿頌完大藏經。喇嘛師兄們要抽空排練以何種節奏跪拜、試用麥克風音效,幾位阿姨師兄們不辭勞苦地辛苦掃除朝山路線的石子垃圾、寺院上上下下的清洗工作,廚房的工作,很多很多一一不及繁述。還有,這次看著各個師兄的努力貢獻,終於也對喇嘛江秋一直強調教導我們的觀念、’盡量把自己放一邊,依自己能力多替佛法做些事。有些小小 ^會了。冀望自己未來也能做到喇嘛所期望的,去除我執盡量多替佛法做些事。

問起達香寺甘珠爾法會與朝山的緣起,連群喇嘛說是從波卡仁波切替達香寺舍利塔開光那年所開始有的傳統。那年,1998年,波卡仁波切吩咐喇嘛們唸頌甘珠爾,隨後舉行朝山拜舍利塔扛經繞塔的活 。喇嘛曾打趣說,每年一次,捧出那些長年束之高閣的大藏經,翻弄一番,透透氣,讓喇嘛們唸一唸,也是大功德一件。想想,我們佛教徒能有這每年舉辦唸頌大藏經法會的寺院,真是何其有幸!該好好珍惜此機緣,好好累積些福德資糧,好好認真修行才不辜負佛菩薩與仁波切的加持,喇嘛的期許。

未來,盼望能年年參加此達香寺’勝’事。功德無量。

福田 比丘天津多傑

除了小乘行者之外,一般的學佛人都必須要累積福德資糧。對於那些尚耽溺於世間逸樂,或出離心不強的人而言,爲了要在現世以及未來能夠得到安樂,當然要行善業,以期能有善報。至於行大乘菩薩道者,或許不在乎一己的苦樂,然而爲了要救度眾生,必須累積無量無邊的福德資糧。即使是小勝行者,完全不在乎世間的安樂也好,但若藉福德力以消除宿業,亦有助於斷除煩惱。

如何才能累積廣大的福報呢?可以依止『福田』。何謂『福田』?種一粒稻,可以長出數十乃至 一粒稻穀的地方,我們稱之爲『福田』。而施一份福,可以獲得十份福的地方,我們就稱之爲『福田』。福田不是地方,而是行善的對象;佛、法、僧、父母、師長、病人、窮苦的人,是特別殊勝的行善對象,名之爲『七福田』。

請朋友吃一頓飯,所能得到的可能是朋友過一陣子後回請一頓罷了,但如果供養佈施『七福田』中之任一,將可獲得不可思議的福報。

佛陀在世時,有一次帶著弟子們走在路上,適逢路旁有一群小朋友在玩堆砂土的遊戲。其中一位小朋友見了佛陀非常歡喜,很恭敬地捧了一掬砂土作爲供養,於是佛陀便授記道「在我涅槃 年後,此小兒將轉世爲轉輪聖王,統一印度,造八萬四千塔,集節佛法,利益無數眾生。」此即歷史上有名的阿育王。其餘小兒聽到佛授記後,感到不可思議而隨喜讚嘆,他們即是阿育王的群臣。

供佛功德雖大,然而佛已經涅槃了,我們無法把供品真正地獻在佛前。此時我們能做的是供養佛像,觀想佛陀接受我們的供養,一樣能得到很大的福報。

然而,有一點障礙我們難以突破,那就是:供品並沒有消耗掉,到最後還是我們自己把他從佛桌上拿下來吃了,自己並沒有失掉任何東西,有時候不會有做了供養的感覺。因此,供養三寶中的僧寶就有其特殊的意義,因爲僧眾能真實地接受供養,享用供品,並能爲施主作咒願迴向,讓施主真的覺得做了供養。

佛陀再《隨念三寶經》中稱僧眾爲「福德吉祥田、大淨治佈施者,爲佈施處、亦唯一大佈施處...」此經之論《功德如意寶》中解釋道:「如同在肥沃的田地播種一般,僅就福德而言乃出生自他二利吉祥之根本故名爲『田』;無論向任何僧眾獻或多或少、的物資供養,施主能現前得到完全清靜的果報,受用者(指僧眾)因具功德,故善能消化佈施物,因此名爲『大淨治佈施者』也因此成爲殊勝福田故說『爲佈施處』。無論何時何地,都是求福德增長者之『大佈施處』也!

七種福田各有其殊勝之處,而供僧之殊勝則在於:第一肯定能得到清淨的果報;第二,其果報是在此生很快就看得到的。

學佛小啓示 苦難與苦修

Magie好一陣子沒有來中心了,爲了每日的生計在忙著,終於有一日他抽了空來中心,請教喇嘛:「這一段日子,爲了生活,身心受到了許多的磨鍊,非常地辛苦。這一些磨鍊是否可以抵四加行呢?四加行也是一種磨鍊,這二者之間是否可以畫上等號呢?」喇嘛回答:「在生活上的磨鍊,是爲了生計這叫做苦難,而做四加行是爲了要成佛所受的磨鍊是苦修,這是非常不同的。」

取印 兆琦

荷來	我乃愛取所生
承我足	情本歡
我身光潔遊戲塵上	執是苦
界光炫惑	當知化境取捨皆空
情華濃烈	鏡花眷
忽地	水月屬
不堪其味	緣盡而滅不解則苦
抖落入水.....	今生豈止有限
不意驚 父母大夢	蹉跎枉然
未曾擁有卻傷心失去	觀有情之苦苦
迷濛雙眼	當取大印
怎知重重幻影幾曾來去	全體自在
父啊母啊莫哭	

幾個月前,兩位朋友的兒子分別離世,一個車禍,一個自殺。車禍是「報障」時至;自殺是被情執所困,「煩惱障」無法化解。年輕的生命選擇自棄,卻讓父母陷入悲痛的撞擊或許還有不堪承受的困惑滯礙,令人不忍。